

VITASPRAY-natürliches Vitamin B12



VITA SPRAY™ ist das erste rein natürliche nicht isolierte Vitaminspray von Sunrider.

Es ist kein Zucker zugesetzt und es hat einen fruchtigen und erfrischenden Geschmack. Es enthält Vitamin B-12, Vitamin B-Komplex, Mineralien und Kräuterextrakte. Einmal sprühen, am besten unter die Zunge, dies enthält ausreichend Vitamin B-12, um den empfohlenen Tagesbedarf zu decken!

Durch das Mundspray werden die Vitamine schnell und effizient unter der Zunge in den Körper aufgenommen. Dies ist wesentlich komfortabler und sicherer als Injektionen! Die Verpackung ist auch großartig. Es passt leicht in Ihre Handtasche oder Tasche. Halten Sie es bereit und zeigen sie es Jedem. Es ist ein zu wertvolles Produkt, um es allein nur für uns zu behalten!

Vitamin B-12 wurde oft als „Pep-Vitamin“ bezeichnet, weil es dabei hilft, gesunde rote Blutkörperchen zu bilden und zu regenerieren, die energiespendenden Sauerstoff in unsere Blutbahnen transportieren. Dieses Vitamin ist notwendig, um Anämie zu verhindern und Kohlenhydrate, Fette und Proteine zu metabolisieren. Es wird auch für die Kalziumaufnahme benötigt.

Leider ist Vitamin B-12 am häufigsten aus tierischen Quellen erhältlich, weshalb Vegetarier wahrscheinlich Kandidaten für einen B-12-Mangel sind. Es ist auch ziemlich üblich, dass Menschen mit Verdauungsproblemen einen Mangel an diesem Vitamin haben. Frühe Symptome eines B-12-Mangels können eine wunde Zunge, Schmerzen beim Schlucken, Kribbeln von Fingern und Zehen, Gleichgewichtsstörungen, Gedächtnisverlust, Depression, Schwäche und Müdigkeit sein.

Kontakt, Bestellung, weitere Informationen:

<http://www.leben.fit> | <https://www.facebook.com/groups/balanceandenergy/>

VITASPRAY-natürliches Vitamin B12

Einige der anderen B-Vitamine im Komplex sind ebenfalls sehr wichtig. B-2 (Riboflavin) ist für die Bildung roter Blutkörperchen, die Antikörperproduktion und das Zellwachstum notwendig. Es ist auch für die Aufrechterhaltung des guten Sehens, der Haut, der Nägel und der Haare notwendig. Symptome eines B-2-Mangels sind Risse und Wunden im Mundwinkel, violett-bläuliche Zunge und rote, entzündete Augen.

Vitamin B-1 (Thiamin-HCl) hilft dem Körper, Stärke oder Zucker in Energie umzuwandeln. Ein Mangel an B-1 kann dem Körper den Abbau von Kohlenhydraten erschweren. Es ist wichtig für das normale Funktionieren des Nervensystems, der Muskeln und des Herzens. Es stabilisiert auch den Appetit. Mangelscheinungen können Appetitlosigkeit, Schwäche und Müdigkeit, nervöse Reizbarkeit, Schlaflosigkeit, Depressionen und Verstopfung zeigen.

Vitamin B-5 (Panthenol) wird gelegentlich als "Anti-Stress" -Vitamin bezeichnet. Es hilft dem Körper, zwei weitere B-Vitamine, PABA und Cholin, aufzuschlüsseln. Es hilft beim Zellaufbau und beim Aufbau des zentralen Nervensystems. Es ist auch der Schlüssel zur Produktion der Nebennierenhormone und hilft bei der Freisetzung von Energie aus Fetten, Kohlenhydraten und Proteinen.

Vitamin B-3 (Niacinamide) wirkt bei über 50 Stoffwechselreaktionen im Körper. Alle diese Faktoren sind wichtig für die Freisetzung von Energie aus Kohlenhydraten. B-3 ist auch für das reibungslose Funktionieren des Nervensystems, für einen gesunden Kreislauf und für die Produktion von Salzsäure im Verdauungssystem von großer Bedeutung. Es hat sich auch gezeigt, dass es eine Schlüsselrolle bei der Senkung schädlicher LDL-Cholesterin- und Triglyceridspiegel spielt, während es die schützenden HDL-Spiegel erhöht.

Biotin (ein Teil des B-Komplexes) ist wichtig für die Erhaltung der Gesundheit des Gewebes, ist für die körpereigene Verwendung der B-Komplex-Vitamine und für die Umwandlung von Folsäure in seine biologisch aktive Form erforderlich.

B-6 (Pyridoxinhydrochlorid) ist für die Synthese und den Abbau von Aminosäuren, den Eiweißbausteinen, und im Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel hilfreich. Es ist auch wichtig für die normale Funktion und das Wachstum von roten Blutkörperchen. Es hilft bei der Absorption von Vitamin B-12 und einigen Spurenelementen wie Kupfer, Eisen und Zink. Es fördert eine gesunde Haut und reduziert Muskelkrämpfe, Beinkrämpfe, Taubheitsgefühl und Steifheit der Hände. Eine unzureichende Menge an B-6 ist mit Erkrankungen wie Karpaltunnelsyndrom, Anämie und Mundgeschwüren verbunden. Aktuelle Studien haben

Kontakt, Bestellung, weitere Informationen:

<http://www.leben.fit> | <https://www.facebook.com/groups/balanceandenergy/>

VITASPRAY-natürliches Vitamin B12

gezeigt, dass ein Mangel an B-6 das Immunsystem beeinträchtigen kann. Studien haben auch gezeigt, dass es helfen kann, Hormone in den Wechseljahren auszugleichen, Wassereinlagerungen zu lindern, PMS-Symptome zu kontrollieren und morgendliche Übelkeit bei Frauen.

Bioflavonoide sind der Vitamin P-Komplex. In vielen Pflanzen vor allem in Zitrusfrüchten zu finden.

Bisabolol ist ein natürliches Aroma, das normalerweise aus Früchten tropischer Bäume gewonnen wird.

Stevia-Extrakt ist für unseren Körper so vorteilhaft, dass zur Beschreibung ein ganzer Artikel benötigt wird. Für diesen Artikel genügt es zu sagen, dass Stevia einen großartigen Geschmack hinzufügt und die Bauchspeicheldrüse nährt. Es hat sich auch gezeigt, um den Blutdruck zu regulieren.

Bromelain ist ein Enzym, das aus dem Stamm der Ananas gewonnen wird. Es ist hauptsächlich eine proteolytische Verdauungssubstanz, das heißt, es zerlegt Proteine in kleinere Peptone. Der Hauptvorteil liegt in seiner Fähigkeit, die Verdauung zu unterstützen, Bauchschmerzen zu lindern und vor allem die nützlichen Proteine, aus denen normale Zellen bestehen, zu erkennen und sie nicht anzugreifen. Ist auch in der SUNSMILE Zahnpaste enthalten.

Kalzium dient nicht nur zum Aufbau und zur Erhaltung von Knochen und Zähnen, es ist auch im Körper unerlässlich, um den Durchtritt von Nährstoffen in und aus den Zellwänden zu regulieren, die korrekte Nerven- und Muskelfunktion zu erhalten und die normale Blutgerinnung zu unterstützen. Herzfunktionen zu unterstützen und mit Enzymen zu arbeiten.

Kalium wird für ein gesundes Nervensystem und regelmäßigen Herzschlag benötigt und spielt in Verbindung mit Natrium eine wichtige Rolle, um den Wasserhaushalt zu kontrollieren. Wenn zu viel Natrium und zu wenig Kalium im Körper vorhanden ist, dringt Natrium in die Zellen ein und raubt ihnen Wasser, was zu Ödemen und Bluthochdruck führt. Kalium benötigt Magnesium, um die richtigen Kaliumwerte in den Zellen aufrechtzuerhalten. Es spielt auch eine Rolle bei der Aufrechterhaltung eines stabilen Blutdrucks, der Übertragung elektrochemischer Impulse und der Regulierung der

Kontakt, Bestellung, weitere Informationen:

<http://www.leben.fit> | <https://www.facebook.com/groups/balanceandenergy/>

VITASPRAY-natürliches Vitamin B12

Übertragung der Zellen, Proteine und Kohlenhydrate metabolisierend und Energieproduktion.

Magnesium ist für mehr biochemische Reaktionen im Körper verantwortlich als jedes andere Mineral. Es wirkt mit Calcium und Phosphor zusammen, um den richtigen Stoffwechsel sicherzustellen, und mit Kalium, um den Natriumspiegel im Blut zu verändern. Es ist ein Hauptmineral, das die Zellen zur Energiegewinnung benötigen. Es wirkt als natürliches Beruhigungsmittel und kann helfen, Zittern und Krämpfe zu reduzieren. Es ist ein lebenswichtiges Enzym, das ein ordnungsgemäß funktionierendes Nervensystem gewährleistet.

Zink ist ein antioxidativer Nährstoff und wird für den Eiweißstoffwechsel und die Collagenbildung benötigt. Es ist notwendig, einen gesunden Vitamin-A-Spiegel aufrechtzuerhalten, und es hat sich auch als hilfreich erwiesen, die Heilung von Erkältungssymptomen zu beschleunigen, indem die körpereigene Immunreaktion verstärkt wird.

Eisen ist das Mineral, das für reichhaltige rote Blutkörperchen verantwortlich ist. Es produziert Hämoglobin und Sauerstoffversorgung der roten Blutkörperchen. Es ist in zahlreichen Enzymsystemen unverzichtbar und wird für die Energieproduktion und ein gesundes Immunsystem benötigt. Es ist besonders wichtig für ein normales Wachstum bei Kindern und für die Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten.

Mangan ist ein antioxidativer Nährstoff und ist wichtig für den Abbau von Aminosäuren und die Erzeugung von Energie. Es ist auch für den Stoffwechsel von Vitamin B-1 und Vitamin E notwendig. Es aktiviert verschiedene Enzyme, die für die richtige Verdauung und Verwertung von Lebensmitteln wichtig sind, ist ein Katalysator für den Abbau von Fetten und Cholesterin, hilft die Nerven und das Gehirn zu nähren notwendig für die normale Entwicklung des Skeletts und unterstützt die Aufrechterhaltung der Produktion von Sexualhormonen.

Chrom ist notwendig, damit Insulin in unserem Körper wirkt. Insulin dient nicht nur zur Kontrolle unseres Zuckerspiegels, sondern ist auch eines der grundlegenden metabolischen Hormone unseres Körpers und beteiligt an Gewichtskontrolle, Herz-Kreislauf-Gesundheit und Muskelwachstum. In Gegenwart von Chrom hilft Insulin dem Körper, Kohlenhydrate und Fette zu verbrennen, um Energie zu produzieren, und hilft dabei, Proteine in Muskelgewebe umzuwandeln. Für Athleten und körperlich aktive

Kontakt, Bestellung, weitere Informationen:

<http://www.leben.fit> | <https://www.facebook.com/groups/balanceandenergy/>

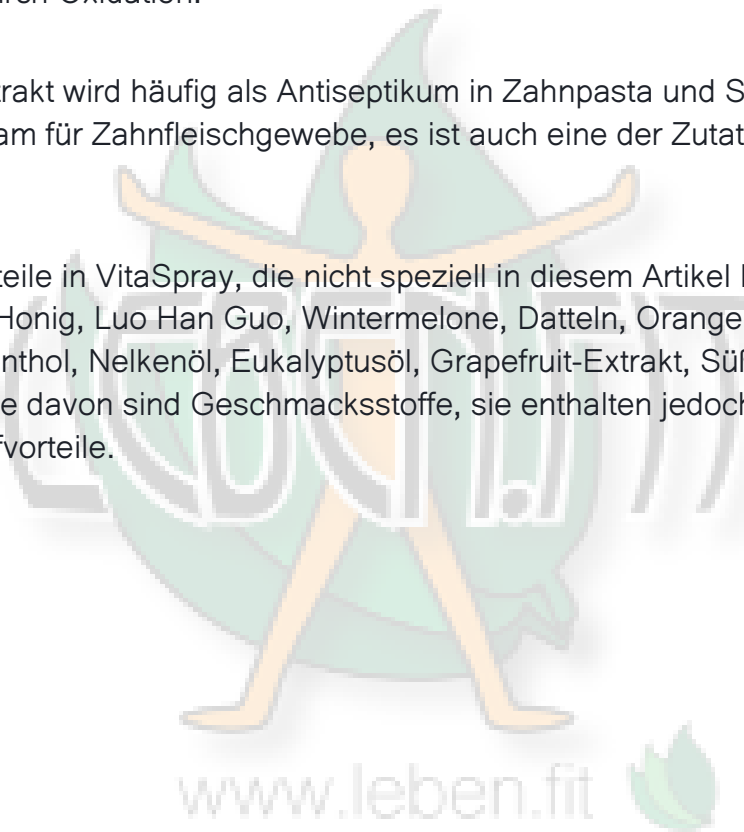
VITASPRAY-natürliches Vitamin B12

Personen besteht möglicherweise ein besonderes Risiko für einen Chrommangel. Untersuchungen zeigen, dass aerobes Training und Training zu einem erheblichen Verlust der Chromreserven des Körpers führen.

Selen ist ein weiterer antioxidativer Nährstoff, der Zellmembranen vor oxidativer Zerstörung durch freie Radikale schützt. Einige Umfragen haben gezeigt, dass ausreichend Selen das Risiko für Brust-, Darm-, Lungen- und Prostatakrebs senken kann. Es erhält auch die Elastizität des Gewebes und verlangsamt die Alterung und Verhärtung des Gewebes durch Oxidation.

Neem-Baum-Extrakt wird häufig als Antiseptikum in Zahnpasta und Seife verwendet. Besonders heilsam für Zahnfleischgewebe, es ist auch eine der Zutaten in der SunSmile™ Zahnpasta!

Andere Bestandteile in VitaSpray, die nicht speziell in diesem Artikel beschrieben werden, sind Zitronenöl, Honig, Luo Han Guo, Wintermelone, Datteln, Orangenschale, Bitterorange, Menthol, Nelkenöl, Eukalyptusöl, Grapefruit-Extrakt, Süßholz-Extrakt und Sojalecithin. Viele davon sind Geschmacksstoffe, sie enthalten jedoch auch Vitamin- und / oder Mineralstoffvorteile.



Kontakt, Bestellung, weitere Informationen:

<http://www.leben.fit> | <https://www.facebook.com/groups/balanceandenergy/>