

## VitaShake® Geschmacksrichtung KAKAO und ERDBEER



### Der Power-Drink mit Vitaminen und Mineralien

Der **VitaShake** ist aussergewöhnlicher POWERDRINK mit NuPlus als Basis. Also sozusagen im NU( im Moment sofort ) PLUS....also im Körper !

Er hat zusätzlich mehr Nährstoffe und lösliche Ballaststoffe aus FOS. Diese hochkonzentrierte Kräuternahrung ist zusätzlich angereichert mit Vitaminen und Mineralien. Man könnte sie die Ost/West Konzept-Nahrung nennen, denn sie beinhaltet das Beste aus beiden Welten, einerseits eine traditionelle chinesische Kräuterformulatur und andererseits nach westlichen Konzepten angereichert mit Vitaminen, Mineralien und Protein höchster Güte.

Was den **VitaShake** jedoch so einzigartig macht ist die Art und Weise, wie er zusammengesetzt wurde:

Die Nährstoffe sind so mit den ganzheitlichen Nahrungskräutern gebunden, dass sie absorbiert werden als ob sie Teil der natürlichen Kräuter wären. Was dies konkret für uns bedeutet ist, dass alle Nährstoffe weitestgehend assimiliert, also umgesetzt oder aufgenommen, werden, im Gegensatz zu den meisten herkömmlich angebotenen isolierten Vitaminen und Mineralien. Diese exzellente Formulierung kombiniert sozusagen das Beste aus ALTER und NEUER Tradition..

Wenn sie sich fragen, warum in der Kakao-Geschmacksrichtung Kakao oder Schokolade enthalten ist, dann ist folgendes zu betrachten:

Herkömmliche Schokolade-Riegel und Kakao-Süssigkeiten enthalten normalerweise in geringer Menge den wertvollen Bestandteil Kakao, jedoch raffinierten Zucker in grossen Mengen, gebunden mit Wachsen und Fetten. Die letzten genannten drei Inhaltsstoffe sind letztlich das Problem in der Schokolade und eine Belastung für den Körper.

Betrachten wir nun allein mal die Kakao-Bohne. Sie ist sehr reich an Antioxidantien, Mineralien und in sich selbst extrem nahrhaft.

Das Belastende an Schokolade sind also nur die Zusatzstoffe die zu sogenannter Zuckersucht führen können. Wie viele Leute kennen wir, die einfach nicht durch einen Tag kommen ohne Schokolade in der einen oder anderen Form?

Der **VitaShake** und auch der **Vitalite Sunbar** sind beide grossartige Lebensmittel, die dazu verhelfen, eine gesündere Auswahl zu treffen in Punkto Süssigkeiten.

#### ZUSAMMENSETZUNG DES VITASHAKE'S :

In einer Packung des **VitaShake** ist ein ganzes NuPlus enthalten. Zusätzlich mehr Protein der höchsten Güte, GMO-frei ! Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe. Die Ballaststoffe sind FOS, eine Abkürzung für Fructooligosaccharides.

FOS kommen von einer Vielfalt essbarer Pflanzen wie Knoblauch, Zwiebeln, Hafer und ChicorieWurzeln. Sunrider verwendet Chiccore-Wurzeln für unsere Quellen von FOS.

Unser verwendetes FOS enthält keine unerwünschten Zusätze & ist zu 100% Vegan. Es ist frei von Magnesiumstearat, Trennmitteln, Aromen, Farbstoffen, Stabilisatoren, Füllstoffen, Gelatine und selbstverständlich auch GMO-frei, laktosefrei, glutenfrei & ohne Konservierungsstoffe.

FOS sind nicht nur im **VitaShake**, sie sind auch im **Vitalite Sunbar** enthalten, in beiden, dem Frucht und dem Schokoladeriegel.

#### VORTEILE VON FOS:

- Hilft bei der Aufnahme und Verdauung der Nahrung durch Dünn und Dickdarm.
- Stimuliert Wachstum guter Bakterien in den Därmen, wie Acidophilus, Bifidus etc.
- Hilft Candida Albicans zu reduzieren.
- Minimiert Osteoporosis, Pilzinfektionen und Blähungen.
- Reduziert Cholesterol und Triglyceride.
- Hilft über eine lange Zeit LDL oder das schlechte Cholesterol zu reduzieren hat aber dabei keine negativen Auswirkungen auf das gute Cholesterol, HDL.
- Steigert den Lipidstoffwechsel, reduziert oder normalisiert daher die Triglyceride.
- Bindet Fett und Cholesterol im Darmtrakt, sodass es mit Calli oder Fortune Delight hinausgespült werden kann.
- Hilft den Appetit zu hemmen (grossartig für jeden, der Gewicht verlieren möchte)
- Hilft die Aufnahme von Kohlenhydraten über eine längere Zeit zu verlangsamen, was sehr gut ist für die Blutzuckerregulation und bei Suchtverhalten.

## ABDECKUNG DES TÄGLICHEN VITAMINBEDARFES:

**3 VitaShake** decken den Tagesbedarfs an Vitaminen und Mineralien, die ein erwachsener Körper braucht.

Im weiteren enthält VitaShake die Vitamine A,C,D,E,K.B6, B12, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Folat, Biotin, Pantothersäure, Phosphor, Jod, Magnesium, Zink, Selenium, Kupfer, Mangan, Chrom, Molybdän.

Ein **VitaShake** enthält die Menge von drei Vitadophilus, zusätzlich das FOS fügt sich in den Darm ein wie Acidophilus, und hilft dem Körper auch eigene gute Bakterien herzustellen. Die meisten Ballaststoffe „kehren“ die Därme nur, aber FOS Ballaststoffe bringen zusätzliche Verdauung durch verstärkte Aufnahme aller Nahrung durch die Darmwände. Sobald wir genügend freundliche Bakterien im Darm haben, kann der Körper eigene ausreichende Menge aller B Vitamine produzieren.

**VitaShake** bringt uns neben den vielen Vorteilen auch, uns voll und satt zu fühlen und hilft bei der Aufnahme von Kohlenhydraten, was hilfreich sein kann für jene mit Blutzuckerschwankungen ( ein grosser %-Anteil der Bevölkerung leidet darunter )

## ZUSAMMENSETZUNG:

Erlesenes Kakaopulver, Fructooligosaccharide, natürlicher Kakao-bzw. Erdbeer-Geschmack, chinesische Yamswurzel, Fox Nut, Maltodextrin, Lotussamen, Lotus-Wurzel, Wasserlilien-Knollen, Kalium Phosphat, Calcium Phosphat, Imperate-Wurzel, Magesium Oxid, Kalziumkarbonat, Lezithin, Mangan, Chrom, Eisen, Molybdän, Selen, pflanzliche Öle, Vitamin E, Zinkoxid, Kupfer, Kalzium, Vitamin A, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Folsäure, Biotin, Jod, Vitamin K, Vitamin D und Vitamin B12.

## ANWENDUNG:

**VitaShake** sollte man mit ca. ½ Liter Flüssigkeit zu sich nehmen. Wenn man ihn nur in ca. ¼ Liter Flüssigkeit nimmt, sollte man sich versichern, mehr Fortune Delight, Calli oder Wasser zu trinken. Dies hilft, einen aufgeblähten Stuhl zu verhindern. Wie bei allen Ballaststoffen muss man FOS mit viel Flüssigkeit konsumieren.

Man kann den **VitaShake** einfach mit Wasser zubereiten. Er aber wird ausserordentlich schmackhaft, wenn er mit Hafermilch oder Reisdink zubereitet wird. Auf BIO-Qualität ist zu achten.

Von Kuhmilch raten wir ab !.....Wer Milch liebt, der solle es mal mit Ziegen-Milch versuchen. Sie hat eine andere Zusammensetzung und ist nicht so belastend dadurch.

Von Sojamilch ist abzuraten, ausser es handelt sich um eine GMO-freie BIO-Produktion !

Für Frauen ist speziell zu beachten, möglichst wenig Soja-Milch zu sich zu nehmen.

## ZIELGRUPPE:

- FÜR JEDEN !

- speziell für Kinder anstatt Schokoladedrinks und Milchshakes.

- für Teenager und junge Erwachsene, die oft den Nachruf der schlechtesten Nahrungsauswahl aus jeder Gruppe von Leuten haben. Sie lieben Junk-Foods, Fast-Foods, Sprudel-Getränke und natürlich jede Menge Schokolade. Sie haben einen riesen Bedarf an Nährstoffen. Der **VitaShake** kann eine Nahrungsbrücke sein, die Lücke zwischen Junk-Food und nährstoffreichen Mahlzeiten. Er kann ihnen helfen, eine gesündere Auswahl zu treffen und gibt anhaltende Energiereserven.

- Für jeden der Gewicht oder Fett verlieren möchte. Diese Menschen nehmen oft gerne eine herkömmliche Milchshake-Art von Drink zum Frühstück oder zum Mittag. Dieser sollte dann zum Abnehmen gut sein, ist aber oft angereichert mit Zucker oder Süsstoffen (z.B. Aspartame), isolierten Chemikalien, isoliertem Protein, isolierten Vitaminen und Mineralien, die nicht gesund für den Körper sind. Der Körper kann die meisten Protein-Drinks nicht gut verdauen, da sie sehr oft mit „isoliertem“ Protein hergestellt sind, welches die Eigenschaft hat, das Lymphsystem zu verstopfen.